



**ACOUGO** Centro de ocio

Se recomienda que cada acampad@ lleve el siguiente material que necesitara a lo largo de la semana de acampada, debe llevar ropa suficiente para todos los días ya que el centro no dispone de lavandería.

### MATERIAL ACAMPADA

Saco de dormir

Esterilla

Almohada

Manta

Linterna

Prendas de Abrigo (jersey, chaqueta, chubasquero).

Prendas de Verano (camisetas, pantalones cortos...).

Gorra

Bañadores

Calzado Deportivo

Botas de Montaña

Pies de gato (Si dispone)

Chanclas cerradas

Neceser (Cepillo de Dientes, Pasta, etc.)

Toalla de ducha

Toalla de Piscina