



ACOUGO Centro de ocio

Recoméndase que cada acampad@ leve o seguinte material que precisara o longo da semán de acampada , debe levar roupa suficiente para todos os días xa que o centro non dispón de lavandeiría.

MATERIAL ACAMPADA

Saco de durmir

Esterilla

Almofada

Manta

Lanterna

Prendas de Abrigo (xersei, chaqueta, chubasqueiro).

Pezas de Verán (camisetas, pantalóns curtos...).

Gorra

Bañadores

Calzado Deportivo

Botas de Montaña

Pés de gato (Se dispón)

Chanclas pechadas

Neceser (Cepillo de Dentes, Pasta, etc.)

Toalla de ducha

Toalla de Piscina